

**Instructies
omtrent de
handhaving van uw
vormstabiele
contactlenzen**



Uit BOSTON-materialen van
Polymer Technology en ma-
terialen van andere materiaal-
fabrikanten.

Hecht Contactlinsen GmbH
D-79280 Au

Door goed zien met contactlenzen wordt uw levenskwaliteit verhoogd.

Wij wensen u van begin af aan veel plezier bij het dragen van uw vormstabiele contactlenzen. Uw contactlenzen zijn met hoogste precisie vervaardigd en werden u met de meeste zorgvuldigheid individueel aangepast, opdat u alle voordelen van vormstabiele contactlenzen kunt genieten. Met zekerheid bent u reeds nu al van de voordelen van vormstabiele contactlenzen overtuigd. Met deze moderne manier uw gezichtsstoornis te corrigeren, bereikt u een gelijkwaardig zien als normaal ziende mensen.

Verpakking

De vormstabiele contactlenzen van de Hecht Contactlinsen GmbH worden afzonderlijk in een met originaliteitssluiting verzegeld reservoir geleverd. Ze liggen in Boston Advance bewaringsoplossing of in Concare-bewaringsoplossing voor vormstabiele contactlenzen.

Dit is op het etiket van de verpakking van de contactlenzen genoteerd.

ATTENTIE!

Is de originele verpakking beschadigd of het aangegeven houdbaarheidsdatum overschreden, zet de contactlenzen in geen geval op uw ogen! Richt u zich in ieder geval aan uw contactlenzen-aanpasser en gebruik deze eerst weer na zijn toestemming.

1

Algemene instructies

Deze folder omvat belangrijke informatie omtrent het gebruik van dit product en de veiligheid: alstublieft zorgvuldig lezen en bewaren. Wanneer u onzeker bent, vraag uw aanpasser.

Bevolg de adviezen van uw contactlenzen-aanpasser, de instructies op de etiketten van de verzorgingsproducten voor de contactlenzen en **alle** instructies in deze folder. Zo behoudt u het draagcomfort van uw contactlenzen en bewaart hun gebruiksduur.

Wenplan en controle

Draag uw contactlenzen gedurende de wentijd niet voor hele dagen - uw contactlenzen-aanpasser deelt u mee, hoe u de draagtijd kunt verhogen. Gebruik dagelijks het door de fabrikant of door uw aanpasser geadviseerde verzorgingsmiddel voor contactlenzen. Bezoek ten minste 1 x per jaar uw contactlenzen-aanpasser ter controle. Indien zich het draagcomfort verslechtert, draag uw contactlenzen dan **niet** verder en consulteer uw aanpasser.

2

Begindraagtijden alsook na de wentijd:

1. dag	geadviseerde draagtijd:
2. dag	geadviseerde draagtijd:
3. dag	geadviseerde draagtijd:
4. dag	geadviseerde draagtijd:
5. dag	geadviseerde draagtijd:
	geadviseerde draagtijd:
	geadviseerde draagtijd:
	geadviseerde draagtijd:

Termijnen ter controle:	geadviseerde draagtijd

Uw persoonlijke maximale draagduur volgens het advies van de aanpasser is:

Uren/dag: Datum: Aanpasser:

Uren/dag: Datum: Aanpasser:

Uren/dag: Datum: Aanpasser:

De contactlenzen moeten voor het slapen worden verwijderd, tenzij ze zijn speciaal hiervoor geschikt.

3

Handhaving

- Handen grondig wassen en afdrogen, alvorens u uw contactlenzen aanraakt.
- Lange of scherpe vingernagels kunnen beschadigingen aan de contactlens en aan het oog veroorzaken.
- Controleer de contactlens op haar ongedeerdheid voor het opzetten op het oog. Vertoont de contactlens een defecte rand of onregelmatigheden op het oppervlak, mag deze niet meer worden gedragen.
- Gevallen contactlenzen met vochtige vingertop of zuiger opnemen.
- De contactlens nooit over de tafel- of spiegelvlakte trekken.
- Gevallen contactlenzen in ieder geval met een afspoeloplossing reinigen, alvorens u het eigenlijk reinigingsproces voortzet.

De juiste verzorging

Het dagelijks gebruik van speciale verzorgingsmiddelen voor contactlenzen die op uw contactlenzen zijn afgestemd, is voor het optimaal draagcomfort vereist. Regelmatigheid en zorgvuldigheid spelen een beslissende rol.

Uw contactlenzen-aanpasser kiest het verzorgingssysteem, dat voor u het meest geschikt is. De Hecht Contactlinsen GmbH adviseert voor de optimale verzorging van uw contactlenzen de verzorgingsserie van Boston, de verzorgingsserie van Hecht of de Concare verzorgingsserie voor vormstabiele lenzen. Andere verzorgingsmiddelen die niet aan het advies van de aanpasser of van de Hecht Contactlinsen GmbH beantwoorden, dient u niet te gebruiken.

Reinig uw contactlenzen meteen na het afzetten. Geef hiervoor op de binnen- en buitenvlakte van de contactlens enkele druppels van de reinigingsoplossing en wrijf deze zonder gebruik van druk tussen duim en wijsvinger - ca. 20 sec. Spoel vervolgens de contactlenzen grondig met afspoeloplossing af en leg deze in het met verse bewaringsvloeistof gevulde contactlenzen-reservoir. Denk er ook aan, het contactlenzen-reservoir evenzo regelmatig te reinigen en te vervangen.

4

Waarschuwingeninstructies:

Worden vloeistoffen toegepast, die **niet** voor de verzorging van vormstabiele contactlenzen zijn bestemd, bedreigen deze uw contactlenzen en de gezondheid van uw oog.

- Houd alstublieft rekening met de handhavingsinstructies van de verzorgingsproducten van de contactlenzen
- Gebruik de bewaringsoplossing in uw lenzenetui nooit tweemaal.
- Gebruik geen oplossingen, waarvan het houdbaarheidsdatum is overschreden.
- Bewaar uw lenzen niet op plekken, waar de contactlenzen aan zonlicht zijn blootgesteld, bv auto. De hierbij optredende temperaturen (vanaf 50 °C) kunnen onherstelbare deformaties veroorzaken.

Wanneer u uw contactlenzen langere tijd niet draagt, volg dan alstublieft ook de desbetreffende verzorgingsinstructies van de verzorgingsproducten op.

Reinig de contactlenzen op de dag voor het beoogde herdragen en bewaar de lenzen na de reiniging tot de gehele desinfectie over nacht in bewaringsoplossing (volgens de instructies van de verzorgingsmiddelen) op.

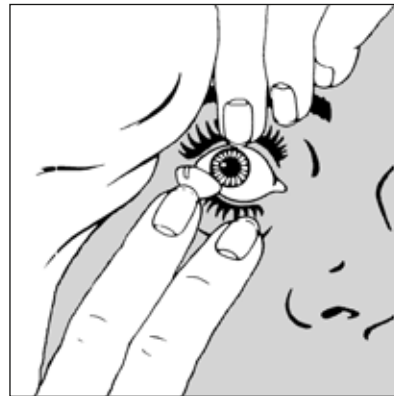
5

Handhaaf uw contactlenzen, vooral gedurende de wentijd, behoedzaam en met rust.

Aanbrengen

Leg de contactlens op de top van de wijsvinger. Kijk met beide ogen in een spiegel. Trek met de middelvinger van dezelfde hand het onderlid naar beneden en met de middel- en/of ringvinger van de andere hand het bovenlid naar boven. Zet nu de lens zonder gebruik van druk op het oog (zie afbeelding). Bevindt zich de contactlens niet op het midden van het hoornvlies, neem deze voorzichtig met de zuiger van het oog en begin van voren met het aanbrengen.

Als variant hiervoor biedt zich het aanbrengen met een speciale zuiger aan.



Uw aanpasser toont u de voor u betere methode.

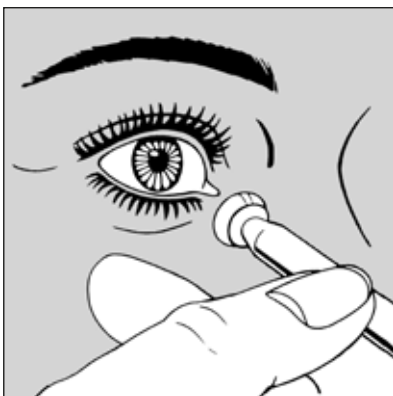
6

Afnemen

Vergewist u zich voor het afnemen dat de contactlens in het midden op het hoornvlies zit.

Methode A

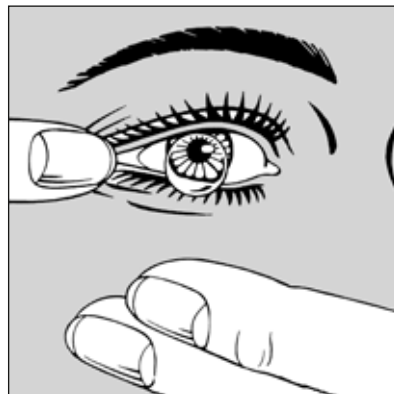
Neem de zuiger tussen duim en wijsvinger en trek met de middelvinger van dezelfde hand het onderlid omlaag. Met de andere hand trekt u het bovenlid naar boven. Zet de zuiger voorzichtig op het midden van de contactlens en verwijder deze hiermee door een trekachtige beweging.



7

Methode B

Het oog ver openen en met de vinger de buitenste ooghoek naar buiten trekken en kort knipogen. Hierbij de andere hand onder het oog houden, opdat de contactlens in de handpalm valt. Indien fysiologische omstandigheden tegen deze praktijk spreken, adviseert zich „Methode A“.



8

Make-up: bekoorlijk zonder te irriteren

Wie contactlenzen draagt, hoeft niet van make-up af te zien. In tegendeel: oog-cosmetica voor vrouwen die contactlenzen dragen, houdt uw aanpasser of uw cosmetica-raadpleegster voor u gereed. Crème-oogschaduw, cjalstift en mascara zijn klinisch getest en zo samengesteld dat ze de ogen niet irriteren. Hou desondanks rekening met de volgende tips: zet de contactlenzen eerst dan in, wanneer u het oog-make-up heeft aangebracht - en neem deze eruit, voordat u zich afschminkt. Haarspray dient u voor het aanbrengen van de contactlenzen aan te brengen. Wat u niet dient te gebruiken: poeder-oogschaduw, mascara met haartjes en kajalstiften die binnen op de lidrand worden aangebracht. Deze stoffen leiden vaak tot verontreiniging van de oppervlakte van de contactlens en zodoende tot een gereduceerd draagcomfort.

Draagduur en gebruiksduur

Draagduur

De vormstabele contactlenzen van de Hecht Contactlinsen GmbH zijn voor het dag dragen geconcipeerd, dus voor de normale dagtoestand. Gedurende de wenfase dient de draagduur langzaam te worden verhoogd, tot het door uw contactlenzen-aanpasser geadviseerd maximum aan draagduur is bereikt. De contactlenzen moeten voor het slapen worden verwijderd, tenzij ze speciaal hiervoor geschikt zijn.

Instructies verkrijgt u van uw contactlenzen-aanpasser.

Gebruiksduur

De gebruiksduur is afhankelijk van:

- contactlenzenmateriaal
- parameters
- handhaving
- verzorging
- mechanische belasting
- dagelijks of sporadisch dragen

Laat u in het kader van de regelmatige controles (ten minste éénmaal per jaar) de werking en de veilige toepasselijkheid van uw contactlenzen door uw contactlenzen-aanpasser controleren. Voor een veilig gebruik bij het dagelijks dragen van de vormstabele contactlenzen is een regelmatig vervangen van de contactlenzen raadzaam. De interval voor het vervangen kan 18-24 maanden bedragen.

Informatieblad

Vormstabele contactlenzen voor het aanbrengen op het oog

Algemene instructies:

Lees alstublieft zorgvuldig dit informatieblad. Het omvat belangrijke informatie omtrent het productgebruik en de veiligheid. Indien u nog vragen omtrent het dragen van contactlenzen heeft, richt u zich aan uw contactlenzen-aanpasser.

Toepassingsbereiken:

Ter correctie van gezichtsstoornissen, optimalisering van het gezichtsvermogen en om cosmetische redenen. Instructie! Wanneer u de contactlens uitsluitend om cosmetische redenen heeft gekocht, heeft dit geen optisch effect.

Contra-indicaties:

- Ontstekingen, infecties en verwondingen van het oog; gewijzigde gevoeligheid van het hoornvlies; allergien, ziektes, verwondingen of veranderingen van het hoornvlies en/of de oogleden
- Bij medicamenten die het dragen van contactlenzen kunnen belemmeren.
- Ontbrekende tranenvloeistof

Gebruik uw contactlenzen **niet**. Stem de verdere handelwijze met uw contactlenzen-aanpasser af.

Wisselwerking met andere middelen:

Om ongewenste wisselwerkingen van de contactlenzen met de verzorgingsmiddelen te vermijden, kiest uw contactlenzen-aanpasser het verzorgingssysteem dat het meest geschikt voor u is.

De Hecht Contactlinsen GmbH adviseert voor de optimale verzorging van uw contactlenzen de verzorgingsserie van Boston, de verzorgingsserie van Hecht of de Concare verzorgingsserie voor vormstabele lenzen.

Hierdoor is ook de garantie gewaarborgd.

Wanneer allergische reacties bij u bekend zijn, informeer uw contactlenzen-aanpasser en houd rekening met de inhoudsstoffen van de desbetreffende verzorgingsmiddelen. Dit moet worden opgevolgd en is vooral bij de eerste toepassing van uw contactlenzen geldig.

Geneesmiddelen kunnen een verandering van de tranenfilm veroorzaken en de verdraagzaamheid van de contactlenzen beïnvloeden. Deel uw contactlenzen-aanpasser mee, welke geneesmiddelen u gebruikt. Bij oogdruppels dient er rekening te worden gehouden met de desbetreffende instructies op de pakingsbijlagen van deze preparaten. Oogdruppels dienen principieel niet over contactlenzen te worden gedruppeld. Er zijn enkele weinige uitzonderingen. Vraag hieromtrent uw oogarts.

Bijverschijnsels

Ofschoon vormstabele contactlenzen in de regel buitengewoon goed verdraagzaam zijn, zijn reacties met de volgende bijkomende verschijnsels niet principieel uit te sluiten:

- verhoogd gevoel van een vreemd voorwerp in het oog
- rood worden van de ogen
- buitengewone lichtgevoeligheid
- steken, branden, pijn
- plotseling slechter zien
- secreetvorming aan het oog
- overmatig tranenvloed
- zien van mist
- droge ogen

Draag de contactlenzen **niet** verder,

- wanneer één van de boven vermelde symptomen of een soortgelijk symptoom optreedt
- wanneer u het verdacht heeft dat deze niet in orde zijn

Neem direct contact met uw contactlenzen-aanpasser op.

Deel iedere verandering van het draagcomfort van uw contactlenzen, een gezichtsverslechterende of een buitengewone reactie aan uw contactlenzen-aanpasser mee. Blijft dit achterwege, kunnen beschadigingen van het oog het gevolg zijn.

Bijzonder instructies:

Ga regelmatig ter controle en ter controle van de contactlenzen naar uw contactlenzen-aanpasser.

Reinig en desinfecteer uw contactlenzen steeds zorgvuldig in overeenstemming met de desbetreffende instructie.

Overschrijd niet de voor uw contactlenzen geadviseerde dagelijkse draagtijden.

Worden door de fabrikant vervangingsintervallen voorgeschreven, mogen deze niet worden overschreden, omdat het anders tot een benadeling van het gezichtsvermogen kan komen.

Verwijder de contactlenzen bij optredende irritaties van de ogen en zoek uw aanpasser op! Maak geen gebruik van beschadigde contactlenzen.

Houd rekening met de gebruiksaanwijzingen van de contactlenzen-verzorgingsmiddelen.

Gebruik geen contactlenzen en verzorgingsmiddelen, waarvan de vervaldatum is afgelopen.

Ook wanneer uw contactlenzen een UV-filter onthouden, vervangen deze niet een zonnebril.



**Door de aanpasser
in te vullen:**

Productnaam:	R	L
LOT:	R	L
Aanpasser:		

fb 08-003

Fabricagedatum: 07/2003



your best contact