

## Bindehaut

### Hyposphagma= Bindehautverletzung

**Beschreibung** Flächenhafte meist scharf begrenzte Blutung unter der Bindehaut. Dieser häufige und sehr auffällige Befund erfolgt spontan und ist harmlos. Das Hyposphagma bildet sich innerhalb von etwa zwei Wochen von alleine zurück.



**Subjektive Symptome** Keine Beschwerden. Die Betroffenen sind aufgrund der starken Unterblutung der Bindehaut verunsichert.

**Ursache** Ein kleines Bindehautgefäß platzt und etwa zwei Tropfen Blut verteilen sich unter der durchsichtigen Bindehaut. Häufig entsteht es spontan nach Husten, Niesen, Pressen sowie bei schwerem Heben, vor allem bei älteren Menschen. Auch bei Bluthochdruck, Diabetes oder einer Gerinnungsstörung kann ein Hyposphagma entstehen. Handelt es sich aber um eine traumatische Verletzung der Bindehaut kommt es auch zu einer Unterblutung der Bindehaut. Dabei ist aber ein schmerzhaftes Ereignis vorgefallen und eine Untersuchung durch einen Augenarzt ist unbedingt erforderlich. Kontaktlinsen dürfen auch während der Resorptionsphase getragen werden.

**Abhilfe**

- etwa zwei Wochen abwarten
- feuchtwarme Kompressen
- bei häufigem Auftreten von Bindehautblutungen sollte der Augenarzt und auch der Hausarzt oder ein Internist konsultiert werden
- bei einem schmerzhaften Ereignis Augenarzt aufsuchen

**Prognose** Gut, das Hyposphagma resorbiert innerhalb von zwei Wochen.

**Spaltlampeninspektion** Diffuse Beleuchtung, bereits ohne Spaltlampe gut erkennbar.