

Bindehaut

Konjunktivitis (Bindehautentzündung)

Beschreibung Die Konjunktivitis ist die am häufigsten vorkommende Augenerkrankung. Bei dieser Entzündungsform reagiert die Bindehaut entweder auf einen äusseren Reiz oder ist ein Signal auf eine andere schwerwiegendere Augenerkrankung. Die Rötung der Augen durch die vermehrte Gefässbildung wird zur Cornea allgemein schwächer (im Vergleich zu Iritis oder Zyklitis). Die entzündliche Reaktion kann sich als wässrig, schleimig oder eitrig erweisen. Eine Schwellung ist abhängig vom Status und der Ursache.



Bild: Berufsverband der deutschen Augenärzte

Bakterielle Konjunktivitis	Allergische Konjunktivitis	Keratokonjunktivitis epidemica
Akuter Beginn Ansteckungsgefahr Häufig vorkommend Schleimabsonderung	Akuter Beginn Nicht ansteckend Häufig vorkommend Hochgradige Chemosis der Bindehaut Papillen in der tarsalen Lidbindehaut (siehe auch GPC!)	Einseitiger Beginn, das 2. Auge folgt nach 8-10 Tagen Hohe Ansteckungsgefahr Follikel in der tarsalen Lidbindehaut (siehe auch GPC!) Wässriges Sekret Erhebliche Schwellung möglich Lymphknoten möglicherweise angeschwollen Im weiteren Verlauf auch Corneabeteiligung möglich (Keratitis superficialis punctata)

Subjektive Symptome

Brennen, Kratzen, Jucken (vor allem bei der allergischen Konjunktivitis) und Fremdkörpergefühl, möglicherweise morgens verklebte Augenlider, gelegentliche Seheinbusse aufgrund von Schleim- und Sekretbildung, allenfalls verstärkter Tränenfluss, Photophobie, meistens mehr oder weniger gerötete Augen

Ursachen

Bei der Konjunktivitis muss man unter der ansteckenden und der nicht ansteckenden Bindehautentzündung unterscheiden. Die Ursachen dafür sind unterschiedlich (siehe Tabelle).

Bakterielle Konjunktivitis	Allergische Konjunktivitis	Keratokonjunktivitis epidemica
Verursacher: Staphylokokken Streptokokken (Kinder)	Verursacher: Pollen, Staub oder Kosmetik, Konservierungsmittel (Pfleagemittel bei Kontaktlinsen) Allgemeiner Erschöpfungszustand Trockenes Auge Wind, Staub, Hitze, Kälte, UV-A-Licht	Verursacher: Viren (Herpes, Grippe, Zoster)

Abhilfe → Augenarzt konsultieren (siehe unten)

Zusätzlich:

→ Kalte Kompressen

→ Sonnenbrille tragen

→ Formstabile und weiche Kontaktlinsen intensiv reinigen oder reinigen lassen

→ Weiche Kontaktlinsen steril abkochen lassen

Eine länger und immer wiederkehrende Bindehautentzündung muss durch einen Augenarzt behandelt werden. Nur der Augenarzt kann entscheiden, ob es sich um eine harmlose Entzündung oder doch um eine schwere Augenerkrankung handelt.

Bakterielle Konjunktivitis	Allergische Konjunktivitis	Keratokonjunktivitis epidemica
Antibiotische Augentropfen oder -salben Heilungsprozess: max. 1 Woche	Antiallergische Augentropfen Gegebenenfalls Desensibilisierung bei Allergien Schneller Heilungsprozess	Je nach Status: kortisonhaltige Augentropfen, leider ergibt sich bei dieser Anwendung oft das Sicca-Syndrom Heilungsprozess: max. 3 Wochen Bei Corneabeteiligung können leichte Trübungen noch über längere Zeit sichtbar sein

Prognose Die Therapie richtet sich nach der Ursache. Wichtig ist, dass eine Therapie konsequent ausgeführt werden muss. Unbehandelte bakterielle Entzündungen können zu Hornhautschäden führen. Bereits behandelte virale Entzündungen können immer wieder auftreten (z.B. Herpes).

Spaltlampeninspektion Diffuse Beleuchtung, Vergrößerung: 10–16fach

Wichtig für Linsenträger!	Beim Handling mit Kontaktlinsen immer Hände gründlich mit Seife waschen! Auch das Reiben in den Augen sollte vermieden werden. Direkt nach der Diagnose sämtliches Zubehör, wie z.B. Sauger oder Behälter und bereits geöffnete Pfleagemittel entsorgen! Weisen Sie den Betroffenen bei der entsprechenden Erkrankung auf die Ansteckungsgefahr hin!
----------------------------------	--

Wichtig für Linsenanpasser!	Bei einem Fall von einer Keratokonjunktivitis epidemica ist es nicht nur wichtig die Hände gründlich zu waschen, sondern auch sämtliche Instrumente zu desinfizieren mit dem der Betroffene in Kontakt gekommen ist (Spaltlampe, Messbrille, Ophthalmometer). Denken Sie auch an die Türklinke und an das Wartezimmer!
------------------------------------	--