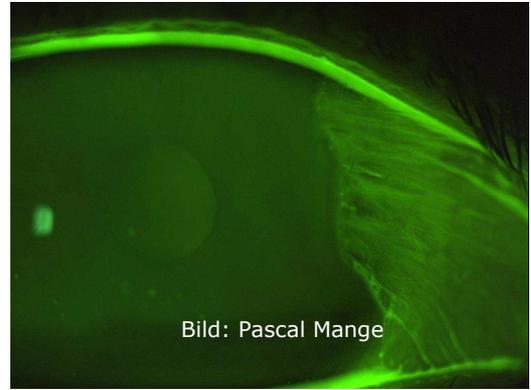
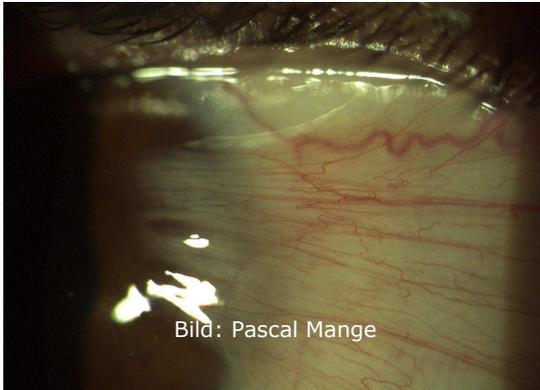


# Bindehaut

## Pterygium (Flügelfell)

**Beschreibung** Gelblich verfärbte Bindehautfalte, meistens vom nasalen Lidspaltenbereich, pfeilförmig über den Limbus hinaus in Richtung Hornhaut wachsend.



**Subjektive Symptome** Im Frühstadium problemlos. Kosmetische Probleme, Trockenheitsempfinden und u.a. ein unangenehmes Gefühl beim Tragen von Kontaktlinsen sind möglich. Das Flügelfell beeinträchtigt die Sehschärfe erst in einem späteren Stadium, aufgrund des zunehmenden Hornhautastigmatismus bei Wachstum in Richtung Hornhaut. Eine deutliche Einschränkung des Sehvermögens erfolgt bei einem fortschreitenden Wachstum über das Hornhautzentrum hinaus. Die narbige Bindehaut kann die Bulbusmotilität sukzessive beeinträchtigen und sogar bei Auswärtsbewegung der Augen zu Doppelbildern führen.

**Ursache** Das Wachstum in Richtung Hornhaut wird vermutlich verursacht durch eine Degeneration des Bindehautstromas mit einer vermehrten Bildung von Kapillaren. Zudem kommt es zu einer Zerstörung der Bowman-Membran und des oberflächlichen Stromas. Das Pterygium wird durch eine chronische Exposition von UV-Strahlung und intensivem sichtbarem Licht (vor allem in der Kindheit), bedingt. Aufgrund der verstärkten UV-Strahlung kommt es einer Limbusstammzell dysfunktion. Ferner beeinflussen trockene Hitze, Wind und Staub die Entstehung eines Pterygiums (Quelle: Dr. Florian Birnbaum, Universitätsklinik Augenklinik Freiburg).

**Abhilfe**

- Operativer Eingriff ist nur dann notwendig, wenn es zu den oben genannten Symptomen kommt
- Anpassung der Kontaktlinsen optimieren: bei formstabilen Linsen auf kleinen Durchmesser wechseln
- Hyaluronhaltige Nachbenetzungsmittel empfehlen
- Je nach Status: Kontraindikation von Kontaktlinsen
- Sonnenbrille mit entsprechendem UV-Schutz und Seitenschutz empfehlen

**Prognose** Das Pterygium neigt zu Rezidiven. In diesen Fällen ist eine lamelläre Keratoplastik notwendig, um die erkrankte Bowman-Lamelle, auf der das Pterygium immer wieder entsteht, durch eine gesunde zu ersetzen.

**Spaltlampeninspektion** Diffuse Beleuchtung, Vergrößerung: 10–16fach

Grad	Ausbreitung
0	nicht vorhanden
1	direkt am Limbus
2	< 1mm über Limbus
3	1- 2mm über Limbus
4	> 2mm über Limbus

ergänzte CCLRU Standards