

Symptome

Kopfschmerzen – Augen

Beschreibung Ein vom Auge ausgehender Kopfschmerz ist eher selten. Bei chronischen Kopfschmerzen sollte aber trotzdem eine Augenuntersuchung gemacht werden. Grundsätzlich wird unter Augenleiden, welche Kopfschmerz verursachen und Kopfschmerzen die Augensymptome auslösen, unterschieden.

Ursache Die Ursachen von Kopfschmerzen sind sehr vielfältig. Die Erforschung und Therapie ist deshalb schwierig. Auch wenn es sich um Schmerzen an der Kopfparte handelt, können die Ursachen in anderen Körperregionen zu finden sein. Neben den Spannungskopfschmerzen (siehe Tabelle) können auch Vitalstoffdefizite, Flüssigkeitsmangel, hormonelle Faktoren, Störungen der Kapillare (Permeabilität, Flexibilität), genetische Faktoren, Stress oder Neurotransmitter die Ursache sein.

Kopfschmerzen, die ein Augenleiden verursachen können:

	Spannungskopfschmerz	Migräne	Cluster Sonderform
Beschreibung	häufig vorkommend drückend, dumpf helm- bandförmig meist beidseitig kein Pulsieren	pulsieren pochend häufig halbseitiges Auftreten Empfindlichkeit gegenüber Licht und Lärm	sehr selten stechend bohrend „um das Auge herum“ bei 2/3 der Betroffenen ist es immer das gleiche Auge
Ursache	Verspannung der Muskeln und der Halswirbelsäule	Gefäßverengung oder Gefässerweiterung Sauerstoffmangel <u>mögliche Auslöser:</u> Stress, Hormone, Wetter, Hunger, Schlafdefizit, Reize wie Licht, Lärm, Gerüche, Essen und Trinken wie z.B. Alkohol, Schokolade oder auch Käse	offenbar Erkrankung des Hypothalamus <u>mögliche Auslöser:</u> Alkohol, auch Schokolade, Zitrusfrüchte, Histamin, Reize wie Gerüche, Lärm und Chemikalien, körperliche Anstrengung
Dauer Zeitpunkt	tagsüber 12 – 16 Stunden	morgens 4 -72 Stunden	nachts 30 -120 Minuten
Begleit-symptome	Schlafstörung leichter Schwindel Empfindlichkeit gegenüber Licht und Lärm ist möglich	Schwindel Übelkeit Erbrechen Schwitzen vermehrte Harnausscheidung Einschränkung des Denkvermögens <u>Migräne mit Aura:</u> bei 20% kommt es zusätzlich zu Sehstörungen (Flimmern), zackenförmig begrenzte Ausfälle im Gesichtsfeld (Augenmigräne) Gefühlsstörungen (Kribbeln)	Entzündung und Erweiterung der Gefäße Augenrötung hängendes Augenlid Pupillenverengung Tränenfluss Lichtscheu Schwellung der Lid- und Schläfenregion lokale Druckempfindlichkeit Bulbusbewegungsschmerz ab und zu migräneähnliche Symptome (auch Aura)

Abhilfe

- bei starken und regelmässigen Kopfschmerzen einen Arzt (Hausarzt, Neurologe, Schmerztherapeut) aufsuchen
- den Betroffenen und Ärzten steht eine Vielzahl von Medikamenten zur Verfügung. Welches Medikament in welchem Fall eingesetzt wird, entscheidet sich oft erst nach einer längeren Versuchsphase
- Schmerztagebuch führen (Zeitpunkt, Dauer, Wetter, Essen, Ereignisse, Schlafverhalten, Verlauf der Symptome) > siehe Tipp
- bei Spannungskopfschmerzen: entspannendes Bad, Ruhe und Wärme

Augenleiden, die Kopfschmerzen verursachen können:

Refraktionsfehler	Winkelfehlsichtigkeit	akutes Glaukom (bei engem Kammerwinkel)	entzündliche Augenerkrankungen
<p>Eine unkorrigierte Hyperopie kann in Folge der ständigen Akkommodation vor allem abends zu Kopfschmerzen führen. Bei Kindern werden Kopfschmerzen häufig in der Schule beschrieben, bei Erwachsenen aufgrund von längerer Computerarbeit.</p> <p>Auch ein nicht berücksichtigter Astigmatismus kann vor allem bei Computerarbeit Kopfschmerzen verursachen.</p> <p>Eine Anisometropie führt häufig zu einseitigem Kopfweh.</p>	<p>Eine nicht korrigierte Winkelfehlsichtigkeit kann unter anderem auch den klassischen Spannungskopfschmerz auslösen. Typischerweise treten die Schmerzen abends stärker als morgens und nach langer konzentrierter Arbeit auf.</p>	<p>Bei dem seltener vorkommenden Glaukom mit engem Kammerwinkel kommt es zu typischen Veränderungen am Auge (meist einseitig):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Augenrötung • Hornhautödem • starre mittelweite Pupille • schlechter Visus • einseitiger Kopfschmerz (von vorne nach hinten) • Übelkeit • Erbrechen <p>Achtung: das viel häufiger vorkommende Offenwinkelglaukom initiiert nicht diese Augen- und Allgemeinsymptome!</p>	<p>Keratitis / Erosio: kann aufgrund der sensiblen Nervenfasern der Hornhaut auch Kopfschmerzen auslösen</p> <p>Iritis: dumpfe Kopfschmerzen einseitige Pupillenverengung</p> <p>Skleritis / Retrobulbärneuritis: starke Augenschmerzen</p>

Andere Erkrankungen, die ein Augenleiden / Kopfschmerzen verursachen können:

- Hirnhautentzündung > kann Schiellsyndrom hervorrufen
- erhöhter Druck im Gehirn > migräneähnliche Kopfschmerzen, Sehstörungen, zeitweise Doppelbilder, Papillenödem erkennbar
- Subarachnoidalblutung (Erkrankung im Bereich des zentralen Nervensystems) > sehr starke Kopfschmerzen
- Epilepsie > vorübergehende Sehstörungen
- Toxische Probleme > Alkohol oder Pilzvergiftung
- durch Medikamente induzierte Kopfschmerzen
- Folge eines Aneurysmas im Gehirn > einseitige Schmerzen am Kopf, Gesicht und der Augenhöhle, verengte Pupille
- Minderdurchblutung der versorgenden Gefässe im Stammhirn > Doppelbilder, Schielen
- Hirnschlag > Gesichtsfeldausfälle

Tipp



Es gibt bereits eine Vielzahl von Apps (teilweise kostenlos), welche Betroffene herunterladen können und bei der Beurteilung und Dokumentation der Kopfschmerzen behilflich sind.